

佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

3.种类（2）

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



目录

1. 忍辱精进

2. 无生法忍



佛学基础知识-忍辱种类

忍辱精进

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



忍辱种类-忍辱精进

佛法界将忍耐 称为忍辱精进

人生有很多事情需要忍，人生有很多欲望需要忍，人生有很多感情需要忍，人生有很多苦难需要忍，人生有很多痛需要忍，人生有很多话需要忍，人生有很多气需要忍，忍耐是一种眼光，忍耐是一种胸怀，忍耐是一种领悟，忍耐是一种人生的妙法，



忍辱种类-忍辱精进

佛法界将忍耐 称为忍辱精进

忍耐是一种规则的智慧，所以佛法界将忍耐称为忍辱精进，六波罗蜜中有一个忍辱波罗蜜。试想一下，人活在这个世界上，你想要看不惯，天天可以看不惯；想活在痛苦中，每天可以看不惯别人，什么都不能忍，连肺都会气炸的。学会想通，就会放下、看破

171112墨尔本

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



忍辱种类-忍辱精进

**“忍辱精进”并不是说忍辱才能精进
前面的主题是“忍辱”**

因为忍辱是作为一个方面，你忍辱了之后，也是一种精进，是这个概念。比方说，你今天家里吵架，你不能忍耐，家里就要打起来了，家具都砸光了，就要离婚了。那你今天能够忍耐，那么家里是不是越来越进步了？不吵架，家里是不是进步了？今天领导跑过来跟你说：“你不要这样做啊，你怎么怎么……”你忍辱：“是是是，领导，我一定改正。”领导马上说：“嗯，

忍辱种类-忍辱精进

“忍辱精进”并不是说忍辱才能精进
前面的主题是“忍辱”

好孩子，进步了。”我们电台那些秘书处的小孩子，台长经常说：“你做错了，这个地方做错了，那个地方做错了。”他说：“师父，我做错了，我改。”“嗯，好，进步了。”那是不是忍辱了，精进了？（对）他如果跟我吵呢？“师父，我就不改”“师父，这个事情、那个事情……”找出千条理由万条理由，那你说他退步了啊，他不能接受人家的意见，明明自己做错，他都不能接受对自己的意见，你说是不是他做错了、退步了？还能精进吗？明白了吗？

Wenda2016010801:21:33

在忍耐的一刻才成功

为什么佛法说忍辱才能精进，因为我们在这个世界上必须要忍耐，因为很多事情在忍耐的一刻才成功。在家庭中、生活上、工作上、夫妻感情上、对孩子……都要忍耐，等到你忍得住，境界就提高了，越忍耐境界越高，越忍耐你会越精进，这就印证了佛法讲的“忍辱精进”。 140307新加坡

忍辱种类-忍辱精进

有忍耐才谈得上精进

一个没有忍耐的人，一定
学不好佛，一定不会精进。

讲述于观音堂2020-12-19

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



忍辱种类-忍辱精进

忍辱也是精进的方法

学佛人要懂得化解一切人间的烦恼、诽谤，修心要修到“无智亦无得，以无所得故”。要有智慧，没有智慧的人什么都得不到。夫妻之间忍让是为了维护这个家庭，为了孩子不受伤害，因为忍让可以换来家庭和睦。如果在单位里有人一直欺负你，你不懂得忍让，不停地跟他闹，你就得不到平安，早晚你们两个都会被单位批评，严重的话会被开除，你的工作可能也没有了，那么你怎么去还自己的房贷呢？

讲述于观音堂2020-07-30

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈
爱
心
灵

忍辱种类-忍辱精进

能吃苦的人就能消孽障 佛法界讲叫“忍辱才能精进”

我们在人间，我们在修行，我们修得越好魔障越大。
所以我们就需要克服魔障，我们要坚持坚持，忍辱精进；
我们要克制，要好好的修心，才能够越过重重障碍，
才能克服魔障。 120428香港



忍辱种类-忍辱精进

忍辱精进，里面就 包括了谦虚谨慎、戒骄戒躁

师父解答来信疑惑295

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



忍辱种类-忍辱精进

忍辱精进，持戒苦行所不能及

忍辱才能精进，这就是六波罗蜜当中一个非常重要的佛法理念——忍辱精进，持戒苦行所不能及。什么意思？你就算守戒吃素了，你就算不杀、盗、淫、妄、酒，但是你如果能够忍耐，佛说了，连持戒苦行都及不了一个忍耐的人啊！现在知道忍耐有多重要了吗？忍耐是种修养。很多人怕热、怕冷，怕人家挤他，什么东西都不能忍耐。看看，我们那些义工在那里拉着，他们忍了吗？你们把人家挤得七歪八倒的，看看人家能忍耐吗？人家有没有修养？人家有没有德？

161223吉隆坡

忍辱种类-忍辱精进

学会忍耐，退一步你才能进一步 这叫“忍辱精进”

四者菩萨应当常行和忍恭敬柔顺。亦劝化他人令住忍中。这句话意思就是说，我们学菩萨的人经常要学会忍耐，要恭敬别人，要柔顺，也要劝化他人。“令住忍中”，让别人也要忍耐，经常把“忍”放在自己的心中。不能忍耐的人，“心字头上一把刀”，这把刀一不能忍耐，就会割伤你的心。学会忍耐，退一步你才能进一步，这叫“忍辱精进”。170216新加坡

忍辱种类-忍辱精进

退本身就是忍辱的一种 所以才称为忍辱精进

夫妻吵架的时候，你不讲话，你就是成功；
你越吵、越闹，你就越失败。所以退一步
海阔天空。 181011纽约

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈爱
心灵



忍辱种类-忍辱精进

有孝心的人，哪怕吃点苦，那叫忍辱精进

什么叫“不要活”？你怎么不要活了？你死了，爸爸妈妈更痛苦，这叫“白发人送黑发人”。你想过没想过，你的爸爸妈妈会如此地痛苦？你想过没想过，以后爸爸妈妈没人养老送终？你孝顺不孝顺？你就知道自己的感受“我不能活了，我没面子了，我死死算了”，这些人不是学佛人。我们有孝心的人，哪怕吃点苦，那叫忍辱精进。拼命地去努力，在人间创造一些让自己慈悲心能够帮助到别人的一些力量、一些时间、一些地点，那你就是一个菩萨，很慈悲的人间菩萨。

170927巴黎

忍辱种类-忍辱精进

忍辱精进比苦修行还要难 功德还要大

就算你做了很多功德，你还不不如忍辱精进，
因为忍辱是最难最难的。精进容易，忍辱
难啊。你被人家讲了要能不发脾气。 白话佛法3-39

慈爱心灵共修 第四十六期 六波罗蜜-忍辱3种类2

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

